

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------|
| Sa. 17.09.2022 14:00 (1) | DJK Sparta Noris Nürnberg III | SC Uttenreuth | 9:3 |
| 18:00 (1) | TuS Dachelhofen | TuS Schnaittenbach II | 9:5 |
| So. 18.09.2022 16:00 (1) | SC 1904 Nürnberg | SC 1904 Nürnberg II | 9:0 |
| Sa. 24.09.2022 18:00 (1) | TTC Waldershof | TuS Schnaittenbach II | 9:6 |
| 18:00 (1) | TV 1848 Erlangen II | SC 1904 Nürnberg | 9:3 |
| 18:30 (1) | SV Hahnbach | TuS Dachelhofen | 9:5 |
| 19:00 (1) | TSV Lauf | DJK Sparta Noris Nürnberg III | 9:3 |
| Sa. 01.10.2022 16:00 (1) | SC Uttenreuth | TV 1848 Erlangen II | 9:7 |
| Sa. 08.10.2022 14:30 (1) | TuS Schnaittenbach II | TSV Lauf | 9:6 |
| So. 09.10.2022 16:00 (1) | SC 1904 Nürnberg II | TuS Dachelhofen | 4:9 |
| Sa. 15.10.2022 14:00 (1) | SC Uttenreuth | TTC Waldershof | 9:6 |
| 18:00 (1) | TuS Dachelhofen | DJK Sparta Noris Nürnberg III | 3:9 |
| 18:30 (1) | TuS Schnaittenbach II | SC 1904 Nürnberg | 4:9 |
| 18:35 v (1) | TV 1848 Erlangen II | TTC Waldershof | 9:3 |
| So. 16.10.2022 16:00 (1) | SC 1904 Nürnberg | SV Hahnbach | 5:9 |
| Sa. 22.10.2022 14:30 (1) | TuS Schnaittenbach II | DJK Sparta Noris Nürnberg III | 5:9 |
| 18:30 (1) | SV Hahnbach | DJK Sparta Noris Nürnberg III | 4:9 |
| Sa. 05.11.2022 14:30 (1) | TuS Schnaittenbach II | TV 1848 Erlangen II | 8:8 |
| So. 06.11.2022 16:00 (1) | SC 1904 Nürnberg | SC Uttenreuth | 9:4 |
| 16:00 t/v (1) | SC 1904 Nürnberg II | TSV Lauf | 1:9 |
| Sa. 12.11.2022 14:00 v (1) | SC Uttenreuth | SV Hahnbach | 9:6 |
| 18:00 v (1) | TTC Waldershof | SC 1904 Nürnberg | 2:9 |
| 19:00 v (1) | TV 1848 Erlangen II | SV Hahnbach | 9:2 |
| 19:00 (1) | TSV Lauf | TuS Dachelhofen | 9:5 |
| So. 13.11.2022 16:00 (1) | SC 1904 Nürnberg II | SC Uttenreuth | 4:9 |
| Sa. 19.11.2022 14:00 (1) | DJK Sparta Noris Nürnberg III | TTC Waldershof | 9:2 |
| 18:30 v (1) | TuS Schnaittenbach II | SC 1904 Nürnberg II | 9:1 |
| 19:00 (1) | TSV Lauf | TTC Waldershof | 9:7 |
| So. 20.11.2022 15:00 (1) | DJK Sparta Noris Nürnberg III | TV 1848 Erlangen II | 6:9 |
| 16:00 (1) | SC 1904 Nürnberg | TuS Dachelhofen | 9:7 |
| 16:00 v (1) | SC 1904 Nürnberg II | TTC Waldershof | 6:9 |
| Sa. 26.11.2022 14:00 (1) | SC Uttenreuth | TSV Lauf | 1:9 |
| 18:00 (1) | TuS Dachelhofen | TV 1848 Erlangen II | 4:9 |
| 18:00 (1) | TTC Waldershof | SV Hahnbach | 2:9 |
| So. 27.11.2022 16:00 (1) | SC 1904 Nürnberg II | DJK Sparta Noris Nürnberg III | 0:9 |
| Sa. 03.12.2022 16:00 (1) | DJK Sparta Noris Nürnberg III | SC 1904 Nürnberg | 9:4 |
| 18:00 (1) | TV 1848 Erlangen II | TSV Lauf | 9:3 |
| 18:00 (1) | TuS Dachelhofen | SC Uttenreuth | 9:3 |
| So. 04.12.2022 16:00 (1) | SC 1904 Nürnberg II | SV Hahnbach | 2:9 |
| Sa. 10.12.2022 18:00 (1) | TV 1848 Erlangen II | SC 1904 Nürnberg II | 9:1 |
| 19:00 v (1) | SV Hahnbach | TuS Schnaittenbach II | 9:5 |
| 19:00 (1) | TSV Lauf | SC 1904 Nürnberg | 9:2 |
| Sa. 17.12.2022 15:00 t/v (1) | TuS Dachelhofen | TTC Waldershof | 9:0 NA |
| 16:00 (1) | SC Uttenreuth | TuS Schnaittenbach II | 5:9 |
| 18:30 (1) | SV Hahnbach | TSV Lauf | 9:4 |